

TRÉNINGY NA ĽADE 10. -16.08.2015

T.FRANKOVÁ

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	07,00 - 07,45	VTP	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
10.8.2015	08,00 - 08,45	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
TÓ	08,15 - 08,30	indiv. R	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	08,45 - 09,30	ĽAD	všetci
	09,45 - 10,30	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	10,45 - 11,30	VTP	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
14,30 - 15,45 KUN,KOL,HER / 15,30 - 16,30 SCH,LE,GLA,KOŽ			
Utorok	08,15 - 08,30	Rozcvička	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
11.8.2015	08,45 - 09,30	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
LI	09,00 - 09,15	indiv. R	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	09,30 - 10,15	ĽAD	všetci
	10,30 - 11,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	11,30 - 12,15	VTP	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
14,30 - 16,00 DI,PAŽ / 15,30 - 16,45 KO,HAJ / 16,15 - 17,15 HAN			
Streda	07,45 - 08,30	VTP	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
12.8.2015	08,45 - 09,30	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
FR	09,00 - 09,15	indiv. R	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	09,30 - 10,15	ĽAD	všetci
	10,30 - 11,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	11,30 - 12,15	VTP	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
14,45 - 16,00 HAJ,HAN / 15,30 - 16,45 KO, PAŽ / 16,15 - 17,15 DI			
Štvrtok	07,45 - 08,30	VTP	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
13.8.2015	08,45 - 09,30	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
TÓ	09,00 - 09,15	indiv. R	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	09,30 - 10,15	ĽAD	všetci
	10,30 - 11,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	11,30 - 12,15	VTP	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
14,30 - 15,45 KUN,KOL,HER / 15,30 - 16,30 SCH,LE,GLA,KOŽ,			
Piatok	06,30 - 06,45	R	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
14.8.2015	07,00 - 08,00	ĽAD	SCH,HER,KUN,KOL,LE,GLA,KOŽ
LI	07,30 - 07,45	indiv. R	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	08,15 - 09,15	ĽAD	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
	09,30 - 10,15	VTP	KO,HAJ,PAŽ,DIA,HAN
14,45 - 16,00 KO,DI / 15,30 - 16,45 HAN,HAJ / 16,15 - 17,15 PAŽ			